

## Reiki I Kurs

Allgemein:

Reiki = universelle Lebensenergie. Das ist eine Energie, die wir alle schon von Geburt an besitzen. Wir haben es nur leider vergessen.

Ich helfe Dir bei unserem Kurs, diese Energie wieder zu entdecken/erwecken. So, dass Du Dich wieder voll und ganz an die Reiki-Energie erinnerst und sie wieder anwenden kannst. Der Energiekanal (mit der Kundalinielinie vergleichbar) wird an dem Reiki I-Kurs (2 Tage) mit 4 Einweihungen geklärt, damit er Dir wieder ein Leben lang zur Verfügung stehen kann.

Dieser Kurs ist **speziell für Neulinge** gedacht, die sich näher mit Reiki beschäftigen wollen. Du lernst z.B. die Geschichte von Reiki nach Dr. Usui kennen, Basis- und Sonderpositionen von Reiki werden erklärt und gegenseitig angewandt. Du erfährst einiges über Chakren und ihre Bedeutung, sowie dem Chakrenausgleich.

Dieses Wochenende können wir nutzen, um die körpereigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren und **Ruhe und Ausgeglichenheit** in den Alltag zu integrieren.

Ich freue mich sehr, Dich dabei zu unterstützen, dass sich Deine Seele wieder an die Reiki-Energie erinnern möchte.

Ich biete folgenden Termin an: Freitag und Samstag oder Samstag und Sonntag  
**Noch offen – In Plaung**

An beiden Tagen findet der Kurs von ca. 10.00 bis ca. 17.00 Uhr.

Die Kursgebühr beträgt 250,- €,

Für diejenigen, die den Reiki-I-Kurs wiederholen möchten oder ihr Wissen vertiefen wollen, biete ich diesen Kurs für 150,- € an.

Bringe bitte eine Decke oder Kissen zum Sitzen mit und trage bequeme Kleidung sowie dicke Socken.

Ich freue mich von Dir zu hören.

Herzliche Grüße, Alexandra

Heilpraktikerin, Reiki-Meister/-Lehrerin

Steinbeker Str. 68 b, 20537 Hamburg,

Tel.: 040/30 85 32 25

Handy: 0177 44 90 619

[info@hamburg-heilpraktiker-plath.de](mailto:info@hamburg-heilpraktiker-plath.de)

