

Bald möchte ich Euch wieder einen

Meditationstag

anbieten.

Dieser Kurs ist für alle gedacht, die einen Tag lang so richtig entspannen möchten und endlich mal etwas für sich selbst machen möchten.

Mache mal Urlaub vom Alltag!

Ich zeige Dir wohltuende Entspannungstechniken und führe Dich durch Meditationen.

Du erfährst einiges über Chakren und auch Interessantes über Energiearbeit. Erlebe eine Reise durch die Natur...

Durch diese Entspannungsübungen kann Dein Körper Kraft tanken und Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen.

Ich biete folgende Termine an:

In Planung: September – Anfang Oktober 2024 (samstags, Sonntags oder an anderen Wochentagen))

Für Terminvorschläge bin ich offen...

von ca. 10.00 bis ca. 17.00 Uhr in der Steinbeker Str. 68 B.

Für Getränke sowie für einen Mittagssnack ist gesorgt!

Die Kursgebühr beträgt 95,- €.

Bringe bitte eine Decke oder ein Kissen zum Sitzen mit und trage bequeme Kleidung sowie dicke Socken.

Ich freue mich auf Dich!

Herzliche Grüße, Alexandra

Heilpraktikerin, Reiki-Meister/-Lehrerin

Steinbeker Str. 68 b, 20537 Hamburg,

Tel.: 040/30 85 32 25

Handy: 0177 44 90 619

info@hamburg-heilpraktiker-plath.de

