

So langsam neigt sich das Jahr dem Ende zu.

Die Bäume verlieren ihre Blätter, die Tage werden kürzer...

Vieles ist in diesem Jahr geschehen. Für manche von uns war es ein besonders schönes Jahr, andere wiederum freuen sich eher, wenn bald ein neues Jahr beginnt.

Aus diesem Anlass mache ich auch in diesem Jahr wieder das Angebot für einen

Jahres-Abschluss-Meditationstag

Dieser Tag ist für alle gedacht, die dieses Jahr bewusst abschließen möchten, um das neue Jahr gestärkt begrüßen zu können.

Ich zeige Dir /Ihnen wohltuende Entspannungsübungen und führe Dich/Sie durch Meditationen.

*Dadurch kann der Körper Kraft tanken und Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen. Diesen Tag nutzen wir gemeinsam, um **Ruhe und Ausgeglichenheit** in den Alltag zu integrieren.*

Ich biete folgende Termine an:

20. November 2022 (Sonntag) oder

3. Dezember 2022 (Samstag)

Für andere Terminvorschläge bin ich noch offen...

von ca. 10.00 bis ca. 17.00 Uhr.

Für Getränke sowie für einen Mittagssnack ist gesorgt!

Die Kursgebühr beträgt 90,- €.

Eine verbindliche Anmeldung ist bis zum 11.11.22 möglich.

Bringe bitte eine Decke oder Kissen zum Sitzen mit und trage bequeme Kleidung sowie dicke Socken.

Ich freue mich von Dir/Ihnen zu hören.

Herzliche Grüße

Alexandra Plath

Heilpraktikerin, Reiki-Meister/-Lehrerin

Steinbeker Str. 68 b, 20537 Hamburg,

Tel.: 040/30 85 32 25

Handy: 0177 44 90 619

info@hamburg-heilpraktiker-plath.de

