

So langsam neigt sich das Jahr dem Ende zu.

Die Bäume verlieren ihre Blätter, die Tage werden kürzer...

Vieles ist in diesem Jahr geschehen. Für manche von uns war es ein besonders schönes Jahr, andere wiederum freuen sich eher, wenn bald ein neues Jahr beginnt.

Aus diesem Anlass mache ich auch in diesem Jahr wieder einen

Jahres-Abschluss-Meditationstag

Dieser Tag ist für alle gedacht, die dieses Jahr bewusst abschließen möchten, um das neue Jahr gestärkt begrüßen zu können.

Ich zeige Ihnen wohltuende Entspannungsübungen und führe Sie durch Meditationen.

*Dadurch kann Ihr Körper Kraft tanken und Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen. Diesen Tag nutzen wir gemeinsam, um **Ruhe und Ausgeglichenheit** in den Alltag zu integrieren.*

Ich biete folgende Termine an:

November/ Dezember 2018 (Sonntag oder Samstag)

Termin noch offen

von 10.00 bis 17.00 Uhr.

Für Getränke sowie für einen Mittagssnack ist gesorgt.

Die Kursgebühr beträgt 75,- €.

Bringen Sie bitte eine Decke oder Kissen zum Sitzen mit und tragen Sie bequeme Kleidung sowie dicke Socken.

*Alexandra Plath,
Heilpraktikerin, Reiki-Meister/-Lehrerin
Steinbeker Str. 68 b, 20537 Hamburg,
Tel.: 040/30 85 32 25
Handy: 0177 44 90 619
info@hamburg-heilpraktiker-plath.de*

